

A close-up, high-resolution photograph of a person's face, focusing on the right eye. The eye is a striking, clear blue color. The person has light skin and short, blonde hair. The lighting is soft and natural, highlighting the texture of the skin and the details of the eye.

DAILY WEAR
DAILY DISPOSABLE

PATIENT
INSTRUCTION
GUIDE

ACUVUE®
BRAND CONTACT LENSES

CE
2797

This patient instruction guide refers to the following ACUVUE® Brand Contact Lenses which are individually listed in **Table 1** below and are referenced as such unless stated otherwise.

Table 1	Intended use and wear schedule		
	Daily Wear - Daily Disposable	Material	Packaging Solution
Lens type and Brand name			
Daily Disposable ACUVUE® Brand Spherical Contact Lenses - Visibility Tinted with UV-Blocker			
1-DAY ACUVUE® Brand Contact Lenses	●	etafilcon A	1
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses	●	etafilcon A	3
1-DAY ACUVUE® TruEye® Brand Contact Lenses	4 ●	narafilcon A	2
1-DAY ACUVUE® DEFINE® Brand Contact Lenses with LACREON®	●	etafilcon A	3
ACUVUE OASYS® Brand Contact Lenses with HydraLuxe®	4 ●	senofilcon A	2
Daily Disposable ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM - Visibility Tinted with UV-Blocker			
1-DAY ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM	●	etafilcon A	3
ACUVUE OASYS® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HydraLuxe®	4 ●	senofilcon A	2
Daily Disposable ACUVUE® Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA - Visibility Tinted with UV-Blocker			
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand MULTIFOCAL Contact Lenses	●	etafilcon A	3

Packaging solution

- 1 Borate buffered saline.
- 2 Borate buffered saline with methyl ether cellulose.
- 3 Borate buffered saline with povidone.

Material content

- 4 Lens material contains silicone and meets Class 1 UV absorbing standards with transmissibility of less than 1% UVB (280 - 315 nm) and 10% UVA (316-380 nm) radiation. All other ACUVUE® products meet Class 2 UV absorbing standards with transmissibility of less than 5% UVB and 50% UVA radiation.

The following symbols may appear on the labels or packaging of your ACUVUE® Brand Contact Lenses.

Symbol	Definition	Symbol	Definition
	Caution, Consult Instructions for Use	HGH/H	"High" near ADD
	Manufacturer	SH	NATURAL SHIMMER™
	Date of Manufacture	SP	NATURAL SPARKLE™
	Use by Date (Expiration Date)	V	VIVID STYLE
	Use by Date (Expiration Date)	A	ACCENT STYLE
	Batch Code	N	NATURAL SHINE™
	Sterile Using Steam or Dry Heat	RB	Radiant Bright™
	Do Not Re-Use (Single Use)	RC	Radiant Charm™
	Do Not Use if Package is Damaged	CE 2797	Quality System Certification Symbol
DIA	Diameter		UV-blocking
BC	Base Curve		Fee paid for waste management
D	Dioptre (Lens Power)		CAUTION: US Federal law restricts this device to sale by or on the order of a licensed practitioner
CYL	Cylinder Power		Lens Orientation Correct
AXIS	Axis		Lens Orientation Incorrect (Lens Inside Out)
MAX ADD	Highest near addition that can be corrected		"Identification mark" for paper containers and wrapping
LOW/L	"Low" near ADD		"Identification mark" for composite materials
MID/M	"Medium" near ADD	EC REP	Authorised Representative in the European Community

Contents

Introduction.....	5
Intended use	6
Wear schedule.....	7
Contraindications.....	7
Warnings - what you should know about contact lens wear.....	8
Adverse reactions	9
Recognising problems and what to do	10
A clean routine.....	11
The lens packaing	12
Inserting your lenses.....	13
Placing the lens on your eye.....	14
Centring the lens.....	15
Care for a sticking (non-moving) lens	16
Care for a dried out (dehydrated) lens.....	16
Removing your lenses	16
In the event of running out of lenses.....	17
Instructions for the presbyopic patient (monovision and multifocal).....	18
Other important information/Precautions.....	19
Summary overview.....	21
Reporting adverse reactions	22
Your prescription.....	22

Introduction

As with any contact lens, ACUVUE® Brand Contact Lenses are medical devices. The ongoing support of your Eye Care Professional for regular eye checks is essential to the long-term protection of your health and vision.

For your eye health, it is important that your contact lenses be worn only as prescribed by your Eye Care Professional. He or she will review with you **all risks associated with contact lens wearing** and will provide instructions for lens handling and care, including how to safely and easily open the packaging. You will also be taught how to properly apply and remove lenses. This booklet will reinforce those instructions.

If you have any questions, always ask your Eye Care Professional.

Intended use

Daily Disposable ACUVUE® Spherical Brand Contact Lenses are intended for Daily Wear for the optical correction of refractive error, myopia (short-sightedness) and hyperopia (long-sightedness) in persons with healthy eyes that may have 1.00D or less of astigmatism. 1-DAY ACUVUE® DEFINE® Brand Contact Lenses with LACREON® are also intended to alter/enhance the appearance of the eye.

Daily Disposable ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM are intended for Daily Wear and for the optical correction of refractive error, myopia (short-sightedness) and hyperopia (long-sightedness) in persons with healthy eyes that may have astigmatism.

Daily Disposable ACUVUE® Brand Contact Lenses contain a UV-blocker to help provide protection against transmission of harmful UV radiation to the cornea and into the eye.

Daily Disposable ACUVUE® Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA are intended for Daily Wear for the optical correction of myopia (short-sightedness) and hyperopia (long-sightedness) in presbyopic persons with healthy eyes who have 0.75D or less of astigmatism.

WARNING: All ACUVUE® Brand Contact Lenses have UV-blocking to help provide protection against transmission of harmful UV radiation to the cornea and into the eye. UV-absorbing contact lenses are NOT substitutes for protective UV-absorbing eyewear such as UV-absorbing goggles or sunglasses because they do not completely cover the eye and surrounding area. You should continue to use UV-absorbing eyewear as directed by your Eye Care Professional.

Note: Long term exposure to UV radiation is one of the risk factors associated with cataracts. Exposure is based on a number of factors such as environmental conditions (extent and nature of outdoor activities). UV-blocking contact lenses help provide protection against harmful UV radiation.

However, clinical studies have not been done to demonstrate that wearing UV-blocking contact lenses reduces the risk of developing

cataracts or other eye disorders. Consult your Eye Care Professional for more information.

Wear schedule

Your Eye Care Professional should determine the appropriate wear schedule based upon your history and ocular examination.

Daily Wear – Daily Disposable

All Daily Disposable ACUVUE® Brand Contact Lenses prescribed for Daily Wear – Daily Disposable (less than 24 hours, while awake) are intended to be worn once on a daily disposable basis and are to be discarded upon removal.

ACUVUE® Brand Daily Disposable Contact Lenses have not been developed for use with contact lens cleaners or disinfection systems. Lenses should be discarded after use. Start each wearing period with a fresh new lens.

Contraindications

Do not use ACUVUE® Brand Daily Disposable Contact Lenses when you have any of the following conditions:

- Inflammation or infection in or around the eye or eyelids.
- Any eye disease, injury or abnormality that affects the corneas, conjunctiva or eyelids.
- Any previously diagnosed condition that makes contact lens wear uncomfortable.
- Severe dry eye.
- Reduced corneal sensitivity (corneal hypoesthesia).
- Any systemic disease that may affect the eye or be exaggerated by wearing contact lenses.
- Allergic reactions of ocular surfaces or surrounding tissues that may be induced or exaggerated by wearing contact lenses or use of contact lens solutions.

- Allergy to any ingredient, such as mercury or Thimerosal, in a solution which is to be used to care for your contact lenses
- Any active corneal infection (bacterial, fungal, protozoal or viral).
- If eyes become red or irritated.

Warnings – what you should know about contact lens wear

It is essential that you follow your Eye Care Professional's directions for the proper use of your contact lenses. You are advised of the following warnings pertaining to contact lens wear:

- ACUVUE® Brand Daily Disposable Contact Lenses are prescribed for daily wear and are for single use. Studies have shown that daily disposable soft contact lens wear reduces the risk of some complications including discomfort and inflammation that are associated with lens care and handling, and reuse can put you at greater risk of these problems.
- Problems with contact lenses or lens care products could result in serious injury to the eye. You should be cautioned that proper use and care of contact lenses and lens care are essential for the safe use of these products.
- Eye problems, including corneal ulcers, can develop rapidly and lead to loss of vision.
- Studies have shown that the risk of eye problems, including ulcerative keratitis is greater for extended wear contact lens users than for daily wear users.
- When daily wear users wear their lenses overnight (outside the intended indication), the risk of eye problems, including ulcerative keratitis is greater than among those who do not wear them overnight[†].
- The overall risk of eye problems, including ulcerative keratitis may be reduced by carefully following directions for lens care.

- Studies have shown that the risk of eye problems, including ulcerative keratitis among contact lens users who smoke is greater than among nonsmokers.
- If you experience eye discomfort, excessive tearing, vision changes, redness of the eye or other problems, you should immediately remove your lenses and promptly contact your Eye Care Professional.
- It is recommended that you see your Eye Care Professional routinely as directed.
- **DO NOT** expose contact lenses to **water** during swimming, other water sports or bathing as this could increase the risk of serious eye infection from microorganisms which could lead to vision loss. If lenses have been submersed in water, the patient should discard and replace them with a new pair. The Eye Care Professional should be consulted for recommendations regarding wearing lenses during any activity involving water.

Adverse reactions

Be aware that the following problems may occur when wearing contact lenses:

- Your eyes may burn, sting and/or itch.
- There may be less comfort than when the lens was first placed on the eye.
- There may be a feeling of something in your eye.
- Swelling or inflammation in or around the eyes.
- Eye redness
- Eyelid problems

[†] New England Journal of Medicine, September 21, 1989, 321 (12), pp 773-783.

- There may be excessive watering, unusual eye secretions or redness of your eye.
- Poor vision, blurred vision, rainbows or halos around objects, sensitivity to light (photophobia) or dry eyes may also occur if your lenses are worn continuously or for too long a time.

If any of the above symptoms occur, a serious eye condition such as infection, corneal ulcer, neovascularization or iritis may be present. You should immediately be seen by your Eye Care Professional, so that the problem can be identified and treated, if necessary, in order to avoid serious eye damage

Recognising problems and what to do

You should conduct a simple self-examination at least once a day.

Ask yourself:

1. How do the lenses feel on my eyes?
2. How do my eyes look?
3. Do I continue to see well?

If you notice any problems, you should IMMEDIATELY REMOVE YOUR LENS. If the problem or discomfort stops, discard the lens and place a new fresh lens on th eye.

If after inserting the lens, the problem continues, IMMEDIATELY REMOVE THE LENS AND CONTACT YOUR EYE CARE PROFESSIONAL.

REMEMBER – SYMPTOMS ARE WARNING SIGNS. IF IN DOUBT, TAKE THEM OUT.

A clean routine

Preparing the lens for insertion Cleanliness is the first and most important aspect of proper contact lens care.


Establish a routine of good hygiene for handling your lenses.

- Always wash your hands thoroughly with a mild soap, rinse carefully with warm water and dry with a clean lint-free towel before touching your lenses to reduce the chance of getting an infection.
- Do not use cosmetics, soaps containing cold cream, lotions or creams before handling your lenses. It is best to insert your lenses before putting on make-up. Water-based cosmetics are less likely to damage lenses than oil-based products.
- Keep your eyes closed when using hairspray or other aerosols.
- Always follow the instructions in this booklet and any advice given to you by your Eye Care Professional for the correct handling, insertion, removal and use of your lenses.
- Never wear lenses longer than the period prescribed.

The lens packaging

To open the box, locate the opening flap on the front and pull up to break the seal.

Each lens is in its own package, designed specifically to maintain sterility while sealed. To close the box for storage, just tuck in the flap.

DO NOT USE if the sterile blister package is opened, damaged or after the expiry date shown .

Always confirm the lens parameters (e.g. diameter (DIA), base curve (BC), lens power (D), etc.) printed on the multi-pack and on the individual lens package match your prescription. **DO NOT** use if there is a mismatch.

To open an individual lens package, follow these simple steps:

1. First separate one lens from the strip of lenses. Be careful not to break the seal on any of the other lens packages.
2. Shake the package to allow the lens to float free in the solution.
3. Peel back the foil. Occasionally, a lens may stick to the inside of the foil or to the package itself. This will not affect the sterility of the lens, which is still perfectly safe to use.
4. Handle your lenses carefully with your fingertips and be careful to avoid damage with your fingernails. It is helpful to keep these smooth and short.
5. Carefully remove the lens by sliding it up the side of the container. Never use tweezers or other tools.

Inserting your lenses

To avoid mix-ups, develop the habit of always inserting the first lens in your right eye.

Before inserting the lens, check to see that it is a single, moist, clean lens that is free of any nicks or tears. If it appears damaged, throw it away and use the next lens.

Check that the lens has not turned inside out.

Place the lens on the tip of your forefinger and check its profile. The lens should assume a natural, curved, bowl-like shape. If the lens edges tend to point outward, the lens is inside out. Another method is to gently squeeze the lens between the thumb and forefinger. The edges should turn inward. If the lens is inside out, the edges will turn slightly outward.



✓ Correct



✗ Incorrect

Or

Place the lens on the tip of your index finger and, looking up at the lens, locate the numbers 123. 1-2-3 indicates correct orientation while a reverse of 1-2-3 indicates the lens is inside out. If the lens is inside out (reverse 1-2-3), invert the lens and locate the numbers again to confirm correct lens orientation.

Note:

If you need to rinse the lens before you insert it into your eye, use only fresh, sterile rinsing solution, as recommended by your Eye Care Professional.

NEVER USE TAP WATER.

Placing the lens on the eye

1. Remember to start with your right eye. Once the lens has been examined and you are sure it is not inside out, place it on the tip of your forefinger.
2. Place the middle finger of the same hand close to your lower eyelashes and pull down the lower lid.
3. Use the forefinger or middle finger of the other hand to lift the upper lid and place the lens on the eye.
4. Gently release both lids and blink.
5. Repeat these steps for the left lens.

There are other methods of lens placement. If the above method is difficult for you, your Eye Care Professional can provide an alternative.



Centring the lens

Usually, the lens centres itself automatically on the middle of your eye when you insert it and will very rarely be displaced onto the white of your eye during wear. However, this can occur if insertion and removal are not performed properly. To centre a lens, follow either of these methods:

- a. Close your eyelids and gently massage the lens into place through the closed lid.

Or

- b. Gently manipulate the off-centred lens onto the middle of your eye while the eye is opened, using finger pressure on the edge of the upper or lower lid.

Note:

If your vision is blurred after inserting the lens, check for the following:

- The lens may not be centred on the eye. Check the instructions above.
- If the lens is in the correct position, remove it and look for the following:
 - a. Cosmetics or oils on the lens. Dispose of the lens and insert a fresh one.
 - b. The lens may be on the wrong eye.
 - c. The lens may be inside out, which would also make it less comfortable than normal.

There are other methods of lens placement. If the above method is difficult for you, your Eye Care Professional can provide an alternative

Care for a sticking (non-moving) lens

If a lens sticks on your eye, you may be prescribed a lubricating or wetting solution by your Eye Care Professional. In this way you can wet your lenses while you are wearing them, to make them more comfortable.

Just apply a few drops and wait until the lens begins to move freely on the eye. If this does not solve the problem, consult your Eye Care Professional **IMMEDIATELY**.



Care for a dried out (dehydrated) lens

If any ACUVUE® Brand Contact Lens is off the eye and exposed to air for a prolonged period, its surface may become dry and gradually become brittle. If this should occur, discard the lens and use a new one.

Removing your lenses

Always remove the same lens first.

Wash with soap and warm water, rinse and dry your hands thoroughly and follow the same rules for hygiene as already described in 'a clean routine'.

Caution:

Always ensure that the lens is on the middle of your eye before attempting to remove it.

You can determine this by covering the other eye and if vision is blurred, the lens is either on the white of the eye or it is not on the eye at all. To locate the lens, inspect the upper area of the eye by looking down into a mirror while pulling the upper lid up. Then inspect the lower area by pulling the lower lid down.

Once you have found the lens, you can remove it by using the Pinch Method or any other method recommended by your Eye Care Professional.

The Pinch Method

1. Look up and slide the lens down to the white of your eye using your forefinger.
2. Gently pinch the lens between your thumb and forefinger and remove the lens.

In the event of running out of lenses

It is important to make sure you always have an adequate supply of replacement lenses.

To avoid running out you will need to allow time to order and collect your replacement lenses from your Eye Care Professional.

As ACUVUE® Brand Contact Lenses are recommended for Daily Disposable use only, lens care products (other than rinsing or re-wetting solutions) are not required when used in this way.

If you run out of lenses for any reason, you should wear your spectacles.

Although ACUVUE® Brand Contact Lenses are your preferred vision correction, spectacles are an essential back-up for all contact lens wearers.



Instructions for the Presbyopic Patient (Monovision and Multifocal)

If your Eye Care Professional explains that you require monovision or multifocal correction, you should take note of the following:

As with any type of lens correction, there may be a visual compromise.

In some cases, monovision and multifocal lenses can reduce visual acuity and depth perception for distance and near tasks. Some patients have difficulty adapting to this.

Symptoms such as mild blurring and variable vision may last briefly or for several weeks, as your eyes learn to adapt. The longer these symptoms persist, the poorer your chances for successful adaptation.

During this period, it is advisable to only wear these lenses in familiar situations that are not visually demanding. For example, until your eyes have adjusted, it would be wise to avoid driving.

Some patients may also need to wear spectacles over their lenses to provide the clearest vision for critical tasks.

- In some cases, patients will never be fully comfortable functioning in poor light when driving at night, for example. If this happens you may be prescribed additional lenses so that both eyes can be corrected when sharper distance vision is required.
- The decision to be fitted with monovision or multifocal lenses should always be made after careful consultation with an Eye Care Professional.
- You should follow the advice you are given to help you adapt to monovision or multifocal lenses and you should always discuss fully any concerns or problems you may have during and after the adaptation period.

Other important information

Precautions

If you notice any problems, you should IMMEDIATELY REMOVE YOUR LENS. If the problem or discomfort stops, discard the lens and place a new fresh lens on the eye.

For your eye health, it is important to carefully follow the handling, insertion, removal, and wearing instructions in this booklet, as well as those prescribed by your Eye Care Professional (**see “A Clean Routine”, “Inserting your Lenses”, and “Removing your Lenses”**).

- Before leaving your Eye Care Professional, ensure that you are able to remove your lenses.
- **DO NOT** touch your contact lenses with your fingers or hands if they are not completely clean because tiny lens scratches may occur, causing unclear vision and/or injury to your eye.
- Always handle lenses carefully and avoid dropping them.
- Remove your lenses immediately if your eyes become red or irritated.
- Inform all of your doctors that you are a contact lens wearer.
- Always seek advice from your Eye Care Professional before using any medicines or eye drops.
- When wearing lenses that alter your eye colour, you may notice temporary differences in your vision due to the presence of the colour in the lens, especially in conditions of low light. If these differences in the vision persist when wearing 1-DAY ACUVUE® DEFINE® Brand Contact Lenses with LACREON®, it is important that you consult your Eye Care Professional.
- Certain medications, such as antihistamines, decongestants, diuretics, muscle relaxants, tranquillisers and treatments for travel sickness may cause dryness of the eye, increased lens awareness or blurred vision. If you experience a problem, you should seek proper medical advice.

- If chemicals are splashed into your eyes: **FLUSH EYES IMMEDIATELY WITH TAP WATER. CONTACT YOUR EYE CARE PROFESSIONAL WITHOUT DELAY OR GO TO THE CASUALTY DEPARTMENT OF YOUR NEAREST HOSPITAL.**
- Those who use oral contraceptives could develop changes in vision or lens tolerance. Your Eye Care Professional will advise you about this problem.
- As with any contact lens, regular eye check-ups are essential to maintain healthy vision.
- **Do not** change your lens type (e.g. brand name, etc.) or parameters (e.g. diameter, base curve, lens power, etc.) without consulting your Eye Care Professional.
- Never allow anyone else to wear your lenses. They have been prescribed to fit your eye and to correct your vision to the degree necessary. Sharing lenses greatly increases the chances of eye infections.
- **Do not** use saliva or anything other than the recommended solutions for lubricating or rewetting your lenses. Do not put lenses in your mouth.
- For healthy comfortable vision, it is important that ACUVUE® Brand Contact Lenses are worn only as prescribed by your Eye Care Professional. These lenses are recommended for Daily Wear Daily Disposable use only. After wear, lenses should be discarded. This booklet will act as a reminder of these instructions.
- Your Eye Care Professional should be kept fully informed about your medical history and will recommend a lens and care system specific to your needs.
- Avoid all harmful or irritating vapours and fumes whilst wearing lenses.
- Always inform your employer of being a contact lens wearer. Some jobs may require the use of eye protection equipment or may require that you do not wear contact lenses.
- If you have any questions, always ask your Eye Care Professional.

Summary overview

As with all types of contact lenses, there are basic guidelines which must be followed to protect and enhance your sight.

- Always follow the instructions given to you for safe lens wear. Regular check-ups are important to maintain peak performance and healthy vision.
- High standards of hygiene are essential for safe lens wear.
- **NEVER** sleep in your lenses - remove them every night.
- Only a new, sterile lens should be inserted into your eye.
- **NEVER** rinse them in tap water, since this can contain many impurities that can contaminate or damage your lenses and may lead to eye infection and or injury.
- **NEVER** wear lenses for longer than the prescribed period.
- If you experience a problem such as red/irritated eye or blurred vision, **IMMEDIATELY** remove your lenses and contact your Eye Care Professional.
- Always have a pair of spectacles available so that you are not tempted to wear your lenses when they should be removed. Whilst contact lenses may be your preferred correction, spectacles are an essential back-up.

As a wearer of ACUVUE® Brand Contact Lenses, you will soon recognise the advantages over spectacles or other contact lenses.

For maximum benefit and performance it is vital that you recognise how important it is to follow these guidelines.

You should only wear your lenses after following the advice given to you by your Eye Care Professional and that contained in this booklet.

Reporting adverse reactions

Any adverse reactions experienced whilst wearing ACUVUE® Brand Contact Lenses should be reported to your Eye Care Professional.

Your prescription

ACUVUE® Brand Contact Lenses.

Right lens:

Power and base curve (cylinder and axis if relevant)

Left lens:

Power and base curve (cylinder and axis if relevant)

YOU HAVE BEEN PRESCRIBED ACUVUE® BRAND CONTACT LENSES FOR DAILY WEAR, DAILY DISPOSABLE USE ONLY.

Should you have any queries or concerns, call your Eye Care Professional.

Address and telephone number of your Eye Care Professional:

Regular visits to your Eye Care Professional are important for clear and healthy eyes.

Follow-up visits:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Manufactured by:

Please refer to carton for site of manufacture.



USA

Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

EC REP EU Authorised Representative

AMO Ireland
Block B, Liffey Valley Office Campus
Quarryvale, Co. Dublin,
Ireland

www.acuveearabia.com



P I G 0 0 0 4 4 5

Daily Wear & Daily Disposable
PIG (English)
PIG000445

©Johnson & Johnson (Middle East) Inc 2019.

ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST, 1-DAY ACUVUE® TruEye®, 1-DAY ACUVUE® DEFINE®, LACREON®, ACUVUE OASYS® and HydraLuxe™ are registered trademarks of Johnson & Johnson (Middle East) Inc.

للاستخدام اليومي
للاستخدام ليوم واحد فقط

دليل المستخدم

CE
2797

ACUVUE®
BRAND CONTACT LENSES

يتعلق هذا الدليل للاستخدام بالعدسات اللاصقة التالية من أكوفيو التي هي مبيّنة في الجدول (1) أُناه والمذكورة باسمها، إلا إذا نص على غير ذلك.

الجدول 1			
نوع العدسة واسمها	نمط رقمي استعمال	الهدف من الاستخدام وجدول الاستخدام	محلل التحليل
		الفترة	
Daily Disposable ACUVUE® Brand Spherical Contact Lenses - Visibility Tinted with UV-Blocker			
① 1-DAY ACUVUE® Brand Contact Lenses	●	إيتافلونك أ	●
③ 1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses	●	إيتافلونك أ	●
② 1-DAY ACUVUE® TruEye Brand Contact Lenses	●	نارافلونك أ	④
③ 1-DAY ACUVUE® DEFINE® Brand Contact Lenses @with LACREON	●	إيتافلونك أ	●
② ACUVUE OASYS® Brand Contact Lenses with HydraLuxe	●	سينوفلونك أ	④
Daily Disposable ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM Visibility Tinted with UV-Blocker			
③ 1-DAY ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM	●	إيتافلونك أ	●
② ACUVUE OASYS® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HydraLuxe	●	سينوفلونك أ	④
Daily Disposable ACUVUE® Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA Visibility Tinted with UV-Blocker			
③ 1-DAY ACUVUE® MOIST Brand MULTIFOCAL Contact Lenses	●	إيتافلونك أ	●

محلل التحليل

- 1 بورات محلول ملحي.
- 2 بورات محلول ملحي مع ميثيل إيثر سيليلون.
- 3 بورات محلول ملحي بالبوليفودين.

المحتويات

- 4 عدسات تحتوي على السيليكون ومتوافقة مع الدرجة 1 من مقاييس امتصاص الأشعة فوق البنفسجية مع إمكانية وصول أقل من 1% للأشعة فوق البنفسجية B (280-315 nm) و 10% للأشعة فوق البنفسجية A (380-316nm) وجميع منتجات أكوفيو الأخرى تتوافق مع الدرجة 2 من مقاييس امتصاص الأشعة فوق البنفسجية مع إمكانية وصول أقل من 5% من الأشعة فوق البنفسجية B و 50% من الأشعة فوق البنفسجية A.

إن الرموز المبينة أدناه قد تكون موجودة على الغلاف أو علبة العدسات اللاصقة أكوفيو

Symbol	Definition	Symbol	Definition
	تحذير، مراجعة نشرة التعليمات	HGH/H	طاقة إضافية عالية
	اسم الجهة المصنعة	SH	"NATURAL SHIMMER"
	تاريخ التصنيع	SP	"NATURAL SPARKLE"
	صالح حتى تاريخ (تاريخ انتهاء الصلاحية)	V	VIVID STYLE
	رمز التشغيلة	A	ACCENT STYLE
	التعقيم بالبخار أو بالحرارة الجافة	N	"NATURAL SHINE"
	لا يعاد استخدامها (استخدام لمرة واحدة فقط)	RB	"Radiant Bright"
	لا تُستخدم في حال تعرض الغلاف للتلط	RC	"Radiant Charm"
	القطر	CE 2797	رمزنظام شهادة الجودة مع الرقم المرجعي لمكتب التحقق المانح لعلامة الجودة الأوروبية
	التعبر		UV-blocking
	الدويتر (وحدة قياس قوة العدسة)		الرسوم المدفوعة لإعادة التدوير
	قوة عدسة تصحيح الانحراف		تحذير: يحظر القانون الفيدرالي الأمريكي بيع هذه الأداة إلا بواسطة الأطباء الممارسين المرخصين أو بأمر منهم
	المحور		اتجاه العدسات صحيح
	أعلى طاقة إضافية يمكن تصحيحها		اتجاه العدسات غير صحيح (العدسات مقلوبة)
	طاقة إضافية منخفضة		"علامة التعريف" لأوراق الشحن والتغليف
	طاقة إضافية متوسطة		"علامة التعريف" للمواد المركبة
			ممثل معتمد في الاتحاد الأوروبي

5	المقدمة
6	الهدف من الاستخدام
7	جدول الاستخدام
7	موانع الاستخدام
8	تحذيرات - أمور يجب أن تعرفونها عن استخدام العدسات اللاصقة
9	آثار جانبية
10	التعرف على المشاكل وكيفية التعامل معها
11	عادات النظافة
12	تغليف العدسات
13	وضع العدسات اللاصقة
14	وضع العدسة على العين
15	توسيط العدسة
16	التعامل مع العدسة الملتصقة (التي لا تتحرك)
16	التعامل مع العدسة الجافة
16	نزع العدسات اللاصقة
17	في حالة لم يعد لديكم عدسات
18	إرشادات لمريض طول النظر الشيخوخي (الأحادي ومتعدد البؤر)
19	معلومات/تحذيرات أخرى هامة
21	ملخص عام
22	الإبلاغ عن الآثار الجانبية
22	وصفتمكم الطبية

المقدمة:

تعتبر عدسات ماركة أكوفيو® ACUVUE أدوات طبية كأى عدسات لاصقة أخرى. وتمثل المتابعة المستمرة عن طريق أخصائي العناية بالعيون وإجراء فحص العيون على نحو دوري أمراً هاماً لضمان الحماية المستمرة لصحتكم وبصركم.

وللحفاظ على صحة أعينكم، لا يجب ارتداء العدسات اللاصقة إلا بعد استشارة أخصائي العيون الخاص بكم، حيث سيطلعكم على جميع المخاطر المتعلقة بارتداء العدسات اللاصقة، بالإضافة إلى التعليمات الخاصة بالتعامل مع العدسات والعناية بها، بما في ذلك كيفية فتح العبوة بسهولة وأمان. كما ستتعلم أيضاً كيفية ارتداء العدسات وإزالتها بالشكل الصحيح، وسيكون هذا الدليل داعماً لتلك التعليمات.

إن كانت لديكم أية أسئلة، دائماً استشر أخصائي العيون الخاص بك.

الهدف من الاستخدام

إن العدسات اللاصقة للاستخدام اليومي من أكيفيو® ACUVUE هي للاستخدام اليومي ولتصحيح العيوب الانكسارية، قصر النظر، طول النظر لدى الأشخاص أصحاب العيون الصحية الذين قد يكون لديهم D 1.00 أو أقل من الاستجماتيزم (اللابؤرية أو الانحراف).

العدسات اللاصقة 1-DAY ACUVUE® DEFINE® BRAND CONTACT LENSES WITH LACREON مخصصة أيضاً لتحسين مظهر العين وتغيير لون القرنية.

إن العدسات اللاصقة للاستخدام اليومي® ACUVUE للاستجماتيزم، أي ليوم واحد فقط، مصممة للاستخدام اليومي ولتصحيح النظر، قصر النظر، وطول النظر، لدى الأشخاص أصحاب العيون الصحية الذين قد يكون لديهم إستجماتيزم (اللابؤرية).

تساعد العدسات اللاصقة أكيفيو® ACUVUE للاستخدام اليومي على الحماية من الأشعة فوق البنفسجية وذلك من خلال منع وصول الأشعة البنفسجية الضارة إلى القرنية والأجزاء الداخلية للعين.

عدسات ماركة أكيفيو اللاصقة اليومية للاستخدام مرة واحدة الخاصة بطول النظر الشيخوخي، مخصصة للاستخدام اليومي للتصحيح البصر لقصر النظر وطول النظر لدى الأشخاص الذين لديهم عينين سليمتين بدرجة إستجماتيزم 0.75 ديوبتر أو أقل.

تحذير: تحتوي عدسات أكيفيو اللاصقة على حاجب للأشعة فوق البنفسجية لتساعد في منع انتقال الأشعة الضارة إلى القرنية والعينين. العدسات اللاصقة المقاومة للأشعة فوق البنفسجية لا تحل محل الوسائل الخاصة المقاومة لتلك الأشعة مثل النظارات الواقية أو النظارات الشمسية، لأنها لا تغطي كامل العين والمنطقة المحيطة بها. لذلك، عليكم الاستمرار في استعمال النظارات المقاومة للأشعة فوق البنفسجية التي وصفت لكم.

ملاحظة

يعتبر التعرض المستمر للأشعة فوق البنفسجية أحد العوامل المسببة لحالة المياه البيضاء ويعتمد على عدة عوامل منها الظروف البيئية (طبيعة ومدة النشاطات في الأماكن المفتوحة). العدسات اللاصقة المقاومة للأشعة فوق البنفسجية تساعدكم على الحماية من الأشعة فوق البنفسجية الضارة، لكن لم يتم إجراء دراسات سريرية تبين وجود دور لاستخدام العدسات اللاصقة المقاومة للأشعة

فوق البنفسجية في الحد من حالات المياه البيضاء أو أي اضطرابات أخرى في العين، المزيد من المعلومات، استشيروا أخصائي عيون.

جدول الاستخدام

يجب على أخصائي العناية بالعيون الخاص بكم تحديد العدسات المناسبة لكم وجدول استبدالها، اعتماداً على التاريخ الصحي لأعينكم وفحص القرنية.

الاستخدام اليومي – ليوم واحد فقط

توصف كل العدسات اللاصقة ماركة أكيفيو® ACUVUE للاستخدام اليومي – مرة واحدة في اليوم أقل من 24 ساعة، خلال اليوم وليس أثناء النوم، كما يجب التخلص منها آخر اليوم وبعد نزعها مباشرة.

لم يتم تصميم العدسات اللاصقة

ACUVUE® Brand Daily Disposable Contact Lenses

لاستخدامها مع منتجات تنظيف العدسات اللاصقة، يجب التخلص من هذه العدسات بعد نزعها مباشرة، وأبدأ نهارك الجديد مع عدسات لاصقة جديدة كل يوم.

موانع الاستخدام

لا تستخدموا العدسات اللاصقة ماركة أكيفيو® ACUVUE للاستخدام اليومي عندما يكون لديكم أيأ من الحالات المذكورة أدناه:

- إصابة العين أو التجويف الداخلي للعين بالتهاب حاد أو شبه حاد أو عدوي.
- أمراض أو إصابات العين أو اختلال وظائف العين التي تؤثر على القرنية أو الملتحمة أو الجفون.
- أي تشخيص سابق يجعل من استخدام العدسات اللاصقة غير مريح.
- نقص الإفراز الدمعي الحاد (جفاف العين).
- نقص الحس القرني (نقص حساسية القرنية).
- في حالة وجود أي مرض نظامي قد يؤثر على العين أو يتفاقم نتيجة لارتداء العدسات اللاصقة.
- الآثار الناتجة عن الحساسية بأسطح العين أو الأجزاء المرتبطة بها والتي يمكن أن تهيج أو تتفاقم نتيجة لارتداء العدسات اللاصقة أو استخدام محاليل العدسات اللاصقة.

- الحساسية لأحد المكونات مثل الزئبق أو الثيميروسال الموجود بالمحلول المستخدم في العناية بالعدسات.
- أي عدوي نشطة بالقرنية (بكتيرية، فطرية، أولية، فيروسية).
- احمرار أو احتياج العين.

تحذيرات – أمور يجب أن تعرفونها عن استخدام العدسات اللاصقة

من الضروري اتباع إرشادات أخصائي العيون لاستخدام العدسات اللاصقة بشكل صحيح. لذا ننصحكم باتباع الإرشادات التالية المتعلقة بكيفية الاستخدام الصحي للعدسات:

- يتم وصف العدسات اللاصقة أكيفيو للاستخدام اليومي أي مرة واحدة في اليوم واستخدام واحد فقط أثبتت الدراسات أن العدسات اللاصقة اللينة للاستخدام اليومي يقلل من خطر بعض المشاكل بما فيها الانزعاج والالتهاب المرتبطة بكيفية العناية بالعدسات وتنظيفها، والاستخدام المتكرر للعدسات يمكن أن يعرضك لخطر هذه المشاكل بشكل أكبر.
- أي مشاكل في العدسات أو ملحقات العناية بها قد تؤدي إلى تعرض العين لخطر حقيقي لذلك، يجب أن تعرفوا أن الاستخدام الصحيح للعدسات اللاصقة والعناية بملحقاتها أمور أساسية للاستخدام السليم والأمن لها.
- قد تتفاقم مشاكل العين بما في ذلك تقرحات القرنية بسرعة مؤدية إلى فقدان البصر.
- أشارت نتائج الدراسات إلى أن معدل خطر الإصابة بمشاكل العين، مثل قرحة العين، لمن يضعون العدسات اللاصقة ذات الاستخدام الممتد يزيد عن الذين يضعون عدسات الاستخدام اليومي.
- يزيد خطر الإصابة بمشاكل العين، مثل قرحة العين، عندما يقوم مستخدم العدسات اللاصقة اليومية باستخدام العدسات على مدار اليوم وخلال النوم (فيما يتجاوز الاستخدام الموصى به) وذلك أكثر من الذين لا يرتدونها خلال النوم.
- قد تنخفض المخاطرة الكلية لمشاكل العين، مثل قرحة العين، عند اتباع التعليمات الخاصة بالعناية بالعدسات.

- أظهرت الدراسات أن خطر الإصابة بمشاكل العين، مثل قرحة العين، يتزايد لدى مستخدمي العدسات اللاصقة من المدخنين مقارنة بمستخدميها من غير المدخنين.
- إذا أحسست بأي إزعاج، زيادة في إفراز الدموع، تغيير في الرؤية، احمرار في العين أو أي مشاكل أخرى، عليكم نزع العدسات على الفور والاتصال بأخصائي العيون الخاص بكم.
- ينصح بزيارة أخصائي العناية بالعيون الخاص بكم بشكل منتظم.
- لا تعرض العدسات اللاصقة للماء خلال السباحة، أو أية رياضات مائية أخرى أو خلال الاستحمام، إذ يمكن أن يزيد من خطر التعرض للتهاب حاد في العين بسبب الكائنات الدقيقة والذي قد يؤدي إلى فقدان البصر. إذا تعرضت العدسات اللاصقة للماء خلال أي من هذه الرياضات المائية، يجب على العميل التخلص منها واستبدالها بعدسات جديدة. ويجب استشارة أخصائي العيون لينصح العميل بالعدسات المناسبة للنشاطات المائية.

آثار جانبية

يرجى العلم بأنه قد تتعرض للمشاكل التالية عند استخدام العدسات اللاصقة:

- قد يكون هناك شعور بحرقان أو وخز و/أو شعور بضرورة حك العين.
- قد ينتاب العميل الشعور بعدم الارتياح عندما يتم تركيب العدسات للمرة الأولى.
- قد ينتاب العميل شعور بوجود شيء ما بالعين (جسم غريب أو حكة).
- التورم أو الالتهاب في العين أو حولها.
- احمرار العين.
- مشاكل رموش العين.

• قد يكون هناك قدر زائد من الدموع أو إفرازات غير معتادة من العين أو احمرار بالعين.

• قد يحدث ضعف لحدة الإبصار وعدم وضوح الرؤية ورؤية أقواس قزح أو هالات حول الأشياء أو رهاب الضوء أو جفاف العين إذا ما تم ارتداء العدسات باستمرار أو تم ارتداؤها لمدة طويلة

في حال حدوث أي من الأعراض المذكورة، قد تحدث إصابة خطيرة بالعين مثل الالتهاب أو تقرح القرنية أو اتساع الأوعية الدموية أو التهاب القرنية. يجب على الفور مراجعة أخصائي العناية بالعيون لكي يتمكن من تحديد المشكلة وعلاجها إذا استدعى الأمر، لتفادي تعرض العين لأضرار جسيمة.

التعرف على المشاكل وكيفية التعامل معها

عليكم إجراء فحص شخصي مرة كل يوم على الأقل.

اسألوا أنفسكم

1. ما هو الإحساس الذي تتركه العدسات على عيني؟

2. كيف يبدو شكل العينين؟

3. هل الرؤية جيدة لديك بشكل مستمر؟

إذا شعرت بأي مشكلة، قوموا بنزع العدسات من أعينكم فوراً. إذا توقفت المشكلة أو الانزعاج بعد نزع العدسة، تخلصوا منها واستخدموا واحدة جديدة.

وإذا استمرت المشكلة بعد وضع العدسة، انزعوا العدسة الجديدة واستشيروا أخصائي العناية بالعيون فوراً.

تذكر - الأعراض هي علامات تحذير. إذا ساورك الشك، انزع العدسات عن عينيك.

عادات النظافة

تحضير العدسات لوضعها على العينين.

تعتبر النظافة أول وأهم مظاهر العناية بالعدسات اللاصقة.

عود نفسك على النظافة في كل ما يتعلق بعدسات اللاصقة.

• اغسل يديك دائماً بالماء الدافئ والصابون جيداً وجففهما بمنشفة خالية من الكتان قبل أن لمس عدساتك، لتقليل خطر الإصابة بالعدوى.

• لا تستعملي مساحيق تجميل تحتوي على العطور أو الصابون بالكريم البارد أو اللوشن والكريمات قبل وضع العدسات. كما يفضل وضع العدسات قبل المكياج. أما المكياج المائي، فهو أقل ضرراً للعدسات من الأنواع التي تحتوي على الزيوت.

• أغمضي عينيك عند استخدام مثبت الشعر أو البخاخات الأخرى.

• اتبع الإرشادات المذكورة في هذا الكتيب بالإضافة إلى أي نصيحة يقدمها لك أخصائي عيون عن الطريقة المثلى للعناية بالعدسات ووضعها ونزعها وتنظيفها وتعقيمها وحفظها واستخدامها.

• لا تضع العدسات لمدة تزيد عن تلك المذكورة في الوصفة الطبية.

تغليف العدسات

لفتح العلبة، حددوا زاوية الفتحة الأمامية واسحبوها إلى فوق لتفتحوها الغلاف.

إن كل عدسة موجودة في عبوتها الخاصة، التي صممت خصيصاً لتحافظ عليها معقمة أثناء غلق العبوة، وإغلاق العلبة، فقط أدخلوا الغطاء.

لا تستخدموا العدسات إذا كانت العلبة المعقمة مشقوقة، مفتوحة، تالفة أو منتهية الصلاحية 🚫

تأكد دائماً من أن قياسات العدسة (مثل القطر وانحناء القاعدة وطاقة العدسة، وغيرها) المطبوعة على العبوة وعلى كل غلاف للعدسات على حدة مطابقة لوصفك الطبيعية. لا تستخدم العدسات إن كانت غير مطابقة للوصفة.

لفتح مغلف العدسة الواحدة، اتبعوا هذه الخطوات البسيطة:

1. أولاً، افصلوا عدسة واحدة عن شريط العدسات. احذروا من كسر أو شق غطاء أي من العدسات الأخرى المغلفة.
2. رجوا المغلف حتى تطفو العدسة في المحلول.
3. أسحبوا رقاقة التغليف. وقد تلتصق العدسة، أحياناً، على الجهة الداخلية لرقاقة التغليف أو العلبة، وهذا لن يؤثر في نظافة العدسة وستبقى نظيفة تماماً وصالحة للاستخدام الأيمن.
4. تعاملوا مع العدسة بحذر باستخدام أطراف أصابعكم وتجنبوا خدشها بأظفاركم. يفضل أن تبقوا أظفاركم قصيرة وناعمة.
5. أخرجوا العدسة بانتباه عبر دفعها بطرف أصابعكم على الجانب، لا تستخدموا أبداً الملقط أو أي أداة.

وضع العدسات اللاصقة

لتجنب اختلاط العدستين، عدوا أنفسكم على وضع العدسة الأولى في العين اليمنى.

قبل وضع العدسة تأكدوا من خلوها من أي شوائب أو تمزق وأنها عدسة واحدة نظيفة ورطبة. فإذا تبين أنها متضررة، ارموها واستخدموا واحدة جديدة.

تأكدوا من أنكم تضعون العدسة على الناحية الصحيحة وأنها غير مقلوبة.

ضعوا العدسة على طرف أصبعكم وارفعوها فوق مستوى العين. وانظروا إليها بشكل جانبي يجب أن تكون العدسة بشكل وعاء. وإذا كانت حافة العدسة متجهة إلى الخارج، فهذا يعني أن العدسة مقلوبة، والطريقة الأخرى هي أن تضغطوا العدسة بلطف بين الإبهام وأصبع السبابة حينها يجب أن تقلب العدسة لتعود إلى شكلها الصحيح. تذكروا، إذا كانت حافة العدسة متجهة نحو الخارج، يعني أن العدسة مقلوبة..



✓ Correct



✗ Incorrect

أو

ضعوا العدسة على طرف أصبعكم ارفعوها فوق مستوى العين، حاولوا تحديد الأرقام 123 رؤية الأرقام 123 يعني أن العدسة على الوجه الصحيح، فيما إذا كانت الأرقام 123 معكوسة فهذا يعني أن العدسة في الاتجاه غير الصحيح وهي مقلوبة. وإذا كانت معكوسة، اقلبوا العدسة بالاتجاه الصحيح ثم حددوا الأرقام مرة أخرى للتأكد من أن وضعية العدسة صحيحة.

يرجى الرجوع إلى الجدول 1، فيما يتعلق بالعدسات التي تحمل علامة الجهة الصحيحة لوضعها.

ملاحظة:

إذا أردتم تعقيم العدسة قبل وضعها على أعينكم، استخدموا كمية جديدة من محلول الشطف والتعقيم كما أوصاكم أخصائي العيون.

وضع العدسة على العين

لفتح العلبة، حددوا زاوية الفتحة الأمامية واسحبوها إلى فوق لتفتحوها الغلاف.

1. ابدؤوا بالعين اليمنى أولاً، وضعوا العدسة على رأس السبابة، بعد التأكد من سلامتها وأنها على الجهة الصحيحة.

2. ضعوا إصبعكم الوسطى على الجفن السفلي واسحبوه نحو الأسفل.

3. استخدموا إصبعكم الوسطى أو سبابة اليد الأخرى لرفع الجفن العلوي، ثم قوموا بوضع العدسة على العين.

4. اتركوا الجفنين بلطف وارمشوا بعينكم.

5. كرروا هذه الخطوات للعدسة اليسرى.



هناك عدة طرق لوضع ونزع العدسات، فإذا بدأت الطريقة المذكورة صعبة بالنسبة لكم، أطلبوا من أخصائي العيون تقديم طرق بديلة.

توسيط العدسة

عادة ما تأخذ العدسة مكانها في وسط العين تلقائياً بعد أن تضعوها على عينكم، ونادراً ما تأخذ مكانها بشكل خاطئ، على بياض العين. وهذا ما قد يحصل نتيجة عدم اتباع إجراءات وضع العدسات أو نزعها بشكل جيد. لإعادة العدسة إلى مكانها في وسط العين، اختاروا إحدى هاتين الطريقتين:

(a) أغمضوا أعينكم وحركوا العدسة بإصبعكم بلطف باتجاه العين.

أو

(b) حركوا العدسة بلطف نحو مركز العين دون أن تغمضوا عينكم مع الضغط بإصبعكم على الجفنين السفلي أو العلوي.

ملاحظة:

إذا كانت الرؤية ضبابية بعد وضع العدسة تأكدوا من الأمور التالية:

• قد لا تكون العدسة في وسط العين. راجعوا الإرشادات المذكورة أعلاه.

• إذا كانت العدسة في مكانها الصحيح، قوموا بنزعها وتأكدوا من الأمور التالية:

(a) هل هناك أثر للمكياج أو الزيت على العدسة. ارمي العدسة واستخدمي واحدة جديدة .

(b) العدسة لم توضع في العين المناسبة.

(c) العدسة موضوعة على الوجه المعاكس، الأمر الذي يجعلها غير مريحة.

هناك طرق أخرى لاستبدال العدسات. إذا كانت الطريقة المذكورة صعبة عليكم، يمكن لأخصائي العناية بالعيون أن يقدم لك البديل.



بعد العثور على العدسة، بإمكانكم نزعها بطريقة "الالتقاط" أو بأي طريقة ينصحكم بها أخصائي العيون.

طريقة الالتقاط.

1. أنظروا إلى الأعلى، اسحبوا العدسة باتجاه يياض العين السفلي باستخدام السبابة.
2. التقطوا العدسة بلطف بين الإبهام والسبابة وأخرجوها.

في حالة لم يعد لديكم عدسات

من المهم وضروري جداً أن تحرصوا دائماً على وجود عدسات لاصقة إضافية معكم، لاستبدالها عند الحاجة.

لتجنب نفاذ الكمية من عندكم، أنتم تحتاجون لبعض الوقت لطلب العدسات اللاصقة من أخصائي العناية بالعيون، ثم استلامها.

وفيما ينصح باستخدام العدسات اللاصقة ماركة أكوفيو® ACUVUE للاستخدام اليومي، فإن منتجات العناية بالعدسات (غير محلول التنظيف والترطيب) غير مطلوبة عند استخدامها بهذه الطريقة.

أما إذا لم يعد لديكم عدسات لاصقة لأي سبب من الأسباب، يمكنكم استخدام النظارات.

بالرغم من أن العدسات اللاصقة ماركة أكوفيو® ACUVUE هي الخيار المفضل لتصحيح الرؤية الديكم، تبقى النظارات حل احتياطي أساسي لجميع مستخدمي العدسات اللاصقة.



التعامل مع العدسة الملتصقة (التي لا تتحرك)

عند التصاق العدسة بالعين، تستطيعون استخدام قطرات الترطيب أو محلول ترطيب يصنفه لكم أخصائي عيون. وفي هذه الحالة يمكنكم ترطيب العدسات وهي على أعينكم لتضفي عليها المزيد من الراحة.

أضيفوا قطرات قليلة وانتظروا حتى تبدأ العدسات بالتحرك بحرية على العين.

إذا لم تنجح هذه الطريقة استشيروا أخصائي عيون فوراً.

التعامل مع العدسة الجافة

إذا كانت أي من عدسات ماركة أكوفيو® ACUVUE في خارج مكانها أو تعرضت للهواء لفترة طويلة، قد يصبح سطحها جافاً، ثم تصبح الرؤية ضبابية تدريجية. وفي هذه الحالة، ارموها واستخدموا واحدة جديدة.

نزع العدسات اللاصقة

ابدؤوا بنزع نفس العدسة كل مرة.

اغسلوا أيديكم بالماء الدافئ والصابون جيداً وجففوهما تماماً واتبعوا إجراءات النظافة كما ذكرت في "عادات النظافة".

انتبهوا!

تأكدوا أولاً من أن العدسة موجودة في وسط العين قبل البدء بنزعها.

بإمكانكم التأكد من ذلك بتغطية العين الأخرى. فإذا كانت الرؤية ضبابية، فهذا يعني بأن العدسة ليست في وسط العين أو أنها ليست في عينكم على الإطلاق. لتحديد مكان العدسة ابحثوا في الجزء الأعلى من العين، بالنظر نحو الأسفل إلى مرة، بينما تسحبون الجفن العلوي إلى الأعلى. ثم ابحثوا في الجزء السفلي بينما تسحبون الجفن السفلي إلى الأسفل.

تعليمات مرضى طول النظر الشيخوخي (الأحادي ومتعدد البؤر)

إذا قال لك أخصائي العيون أنك بحاجة لتصحيح بصر أحادي (بتركيب عدسة أحادية لتصحيح البعيد غي عين وعدسة أحادية لتصحيح القريب في العين الأخرى) أو متعددة البؤر يجب أن تسأل عن النقط التالية:

مع أي نوع من العدسات اللاصقة لتصحيح البصر، يمكن أن يكون هناك امور وسطية.

في بعض الحالات، يمكن للعدسات بالتصحيح الأحادي أو متعددة البؤر أن تقلل من قدرة البصر على تحديد العمق مع المسافات البعيدة والقريبة. وبعض العملاء لديهم صعوبة في التأقلم مع هذا الوضع.

بعض العوارض مثل الرؤية غير الواضحة والمشوشة قد تستمر لفترة وجيزة أو لعدة أسابيع، فيما تتأقلم عينك على الوضع. وكلما طالت مدة هذه العوارض، كلما قلت فرصك للتأقلم بنجاح.

خلال هذه الفترة، ينصح باستخدام هذه العدسات، فقط، في البيئة المألوفة حيث لا يحتاجون إلى مستوى عال من الرؤية الواضحة، مثلاً، سيكون من الحكمة تجنب القيادة، إلى أن تتأقلم أعينكم على العدسات.

قد يحتاج بعض العملاء إلى وضع النظارات مع العدسات اللاصقة للحصول على أوضح رؤية ممكنة أثناء القيام بأعمال دقيقة.

• في بعض الحالات، لا يتمكن العملاء من استخدام العدسات براحة تامة. مثل ظروف الإضاءة المنخفضة أو أثناء القيادة في الليل. فإذا حصل ذلك، يمكن أن يتم وصف عدسات إضافية لكم التصحيح الرؤية في العينين، عندما تدعو الحاجة إلى رؤية واضحة لمسافات بعيدة.

• يتم اتخاذ القرار بوضع عدسات الرؤية الأحادية باستشارة أخصائي عيون، بعد إجراء فحص دقيق.

• عليكم اتباع النصائح التي تساعدكم على التكيف مع عدسات الرؤية الأحادية، كما يجب مناقشة كل ما يثير قلقكم أو أي مشاكل أخرى قد تواجهونها خلال فترة التكيف.

معلومات أخرى هامة

تدابير وقائية

إذا لاحظتم أي مشاكل، يجب إزالة العدسة اللاصقة على الفور. إذا توقفت المشكلة أو الانزعاج، تخلصوا من العدسة وضعوا أخرى جديدة.

الحفاظ على صحة عيونكم، يجب اتباع تعليمات الارتداء والإزالة الواردة في هذا الدليل وتلك التي ينصح بها أخصائي العيون (يرجى الاطلاع على "عادات النظافة" و"وضع العدسات اللاصقة" و"نزع العدسات اللاصقة")

• قبل مغادرة أخصائي العيون تأكدوا من أنكم قادرين على نزع العدسات بمفردكم.

• لا تلمسوا العدسات اللاصقة بأصابعكم أو أيديكم إن لم تكن نظيفة تماماً حيث قد تصاب العدسات بخدوش دقيقة مما ينتج عنه تشوش الرؤية و/أو إصابة العين.

• أحرصوا دائماً على التعامل مع العدسات بعناية تامة وتجنبوا وقوعها.

• في حال احمرار العينين أو التهابهما، انزعوا العدسات فوراً.

• أخبروا جميع أطبائكم بأنكم تستعملون العدسات اللاصقة.

• اطلبوا النصيحة دائماً من أخصائي العيون قبل استخدام أي أدوية أو قطرات للعين.

• عند ارتدائك لعدسات ملونة أو مجملية الشكل العين، قد تلاحظ فروق مؤقتة في رؤيتك بسبب وجود اللون في العدسة، وخاصة في ظروف الإضاءة الخافتة. إذا استمرت العوارض البصرية في الرؤية عند ارتداء العدسات اللاصقة 1-DAY ACUVUE® DEFINE® BRAND CONTACTENSES WITH LACREON® فمن المهم أن تستشير أخصائي العيون الخاص بك.

• هناك أنواع محددة من الأدوية مثل مضاد الحساسية ومزيل الاحتقان ومدد البول ومرخي العضلات ومهدئ الأعصاب وأدوية الدوار والإعياء الناتج عن السفر وقد تسبب جفافاً في العين أو تزيد من إحساسكم بوجود العدسات اللاصقة على العينين أو تسبب رؤية ضبابية. إذا واجهتكم مشكلة، عليكم طلب المساعدة الطبية المناسبة.

ملخص عام

- كما هو الحال عند استخدام أي عدسات لاصقة، هناك مجموعة من الخطوط العريضة التي يجب التزامها لتحسين الرؤية والمحافظة عليها:
- اتباعوا إرشادات الامن للعدسات اللاصقة دائماً. لتحافظوا على سلامة الرؤية والتمتع بأفضل أداء لأعينكم، قوموا بإجراء فحص العيون على نحو دوري.
- من الضروري الحفاظ على مستويات عالية من النظافة من أجل استخدام أمن للعدسات.
- لا تناموا أبداً بالعدسات اللاصقة – قوموا بإزالتها كل ليلة.
- لا تضعوا على أعينكم سوى العدسات المعقمة والجديدة فقط.
- لا تستخدموا مياه الصنبور أبداً لغسل العدسات اللاصقة، حيث قد تحتوي المياه على العديد من الشوائب التي يمكن أن تلوث العدسة أو تلتفها، مما قد يؤدي إلى التهاب العين و/أو إصابتها.
- لا تضعوا العدسات لمدة تزيد على ما هو مذكور في الوصفة الطبية.
- إذا واجهتكم مشكلة كاحمرار العينين أو التهابهما أو الرؤية الضبابية. قوموا بنزع العدسات فوراً واتصلوا بإخصائي العيون.
- احفظوا دائماً بزوج من النظارات في متناول أيديكم، لكي لا تضطروا لوضع العدسات اللاصقة في الحالات التي لا يجب وضعها فيها، رغم أن العدسات قد تكون خياركم، المفضل، تبقى النظارات خياراً احتياطياً أساس.
- كاستخدمون للعدسات اللاصقة ماركة أكوفيو® ACUVUE، ستدركون بسرعة أفضليتها على النظارات والعدسات اللاصقة الأخرى.
- للحصول على الأداء الأفضل، من الضروري أن تدركوا أهمية الالتزام بهذه الخطوط العريضة.
- لا تضعوا العدسات اللاصقة إلا تبعاً لنصائح أخصائي العناية بالعيون والنصائح المتضمنة في هذا الكتيب.

- إذا تعرضت أعينكم لرداذ من سوائل كيميائية: اغسلوا وارشوا عيونكم مباشرة بالماء واتصلوا بأخصائي عيون بدون تأخير أو راجعوا قسم الإصابات في أقرب مستشفى.
- قد تشعر النساء اللواتي يستخدمن حبوب منع الحمل بتغيرات في الرؤية أو نقاء العدسات أو القدرة على تحمل العدسات. أخصائي العيون سيقدم النصائح المناسبة بهذا الشأن.
- كما هو الحال عند استخدام أي عدسات لاصقة، فإن الفحص الدوري للعيون يعتبر أمراً ضرورية للحفاظ على صحة العينين وسلامة الرؤية.
- .. لا تغييروا نوع العدسة (العلامة التجارية وغيرها) أو قياساتها (مثل القطر أو تقعر العدسة أو قوة العدسة، الخ) دون استشارة أخصائي العيون.
- لا تسمحوا لأي شخص آخر باستخدام عدساتكم اللاصقة. لقد تم اختيار وتركيب عدساتكم اللاصقة لكم وحكمم ولتصحيح احتياجاتكم البصرية الخاصة وبالدرجة المناسبة لكم. المشاركة في استخدام العدسات، تزيد كثيراً من احتمال الإصابة بالالتهابات.
- لا تستخدموا اللعاب أو أي مادة أخرى غير المحاليل الموصى بها لترطيب عدساتكم. لا تضعوا العدسات في الفم.
- للمتعم برؤية صحيحة ومريحة فإنه من الضروري وضع العدسات اللاصقة أكوفيو® ACUVUE تماماً كما وصفها أخصائي العيون، هذه العدسات موصوفة للاستخدام اليومي أي مرة واحدة فقط في اليوم، من ثم يجب التخلص منها مباشرة بعد إزالتها. يعتبر هذا الكتيب بمثابة تذكير بتلك الإرشادات.
- يجب أن يظل أخصائي العناية بالعيون مطلع بشكل كامل على سجلكم المرضي وسينصحكم بالعدسات وطريقة العناية المناسبة لاحتياجاتكم الخاصة.
- تجنبوا كل الأبخرة والغازات المؤذية أثناء وضع العدسات.
- أخبروا مديركم في العمل بأنكم تستخدمون العدسات اللاصقة قد يتطلب القيام ببعض الأعمال وضع أجهزة لحماية العين أو قد يتطلب إنجازها شخصاً لا يضع عدسات لاصقة.
- إذا كان لديكم أي أسئلة، توجهوا بها إلى أخصائي العناية بالعيون.

لقد تم وصف لكم العدسات اللاصقة ماركة أكيوفيو® ACUVUE للاستخدام اليومي
لمرة واحدة في اليوم فقط

إذا كان لديكم أسئلة أو شكوك، اتصلوا بأخصائي العيون.

عنوان ورقم هاتف أخصائي العيون

من الضروري القيام بزيارات متكررة لأخصائي العيون، من أجل ضمان رؤية واضحة
وعيون سليمة

مواعيد الزيارة القادمة

<input type="text"/>	3	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	1
<input type="text"/>	6	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	4

الإبلاغ عن الآثار الجانبية

يجب إبلاغ أخصائي العيون عند مواجهة أي إشارات جانبية تترافق مع وضع العدسات اللاصقة
ماركة أكيوفيو® ACUVUE.

وصفتكم الطبية

العدسات اللاصقة ماركة أكيوفيو® ACUVUE

العدسة اليمنى

الدرجة وتقع العدسة (وتضاف درجة تصحيح درجة الانحراف والمحور عند الحاجة)

العدسة اليسرى

الدرجة وتقع العدسة (وتضاف درجة تصحيح درجة الانحراف والمحور عند الحاجة)

مصنع من قبل:

يرجى الرجوع إلى الكرتون لتحديد موقع التصنيع



الولايات المتحدة الأمريكية

أيرلندا

Johnson & Johnson Vision Care Inc. Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
7500 Centurion Parkway The National Technology Park
Jacksonville Limerick
Florida Ireland
32256
USA

EC REP EU Authorised Representative
AMO Ireland
Block B, Liffey Valley Office Campus
Quarryvale, Co. Dublin,
Ireland

www.acuveearabia.com



للاستخدام اليومي للاستخدام ليوم واحد فقط
(دليل المستخدم)
PIG000445

©Johnson & Johnson (Middle East) Inc 2019.

ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST, 1-DAY ACUVUE® TruEye®, 1-DAY ACUVUE® DEFINE®, LACREON®, ACUVUE OASYS® and HydraLuxe™ are registered trademarks of Johnson & Johnson (Middle East) Inc.